

## Curriculum Vitae FRANCESCA MALANDRONE

### Informazioni

**Email:** [francesca.malandrone@unito.it](mailto:francesca.malandrone@unito.it)

**ORCID:** <https://orcid.org/0000-0002-9438-8637>

### Posizione attuale

- 2019-oggi Dottoranda con Borsa in Medicina e Terapia Sperimentale, Università degli Studi di Torino. Progetto "Neurobiological and autonomic evaluation of emotional processing in different psychopathologies". Tutor: Prof. Luca Ostacoli.
- 2021-oggi Cultrice della Materia in Psicologia Clinica (M-PSI/08), CdL Medicine and Surgery, Università degli Studi di Torino.

### Posizioni precedenti

- 2018-2019 Borsista di Ricerca, Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino. Progetto "Polimorfismo dei Toll-Like Receptor, Anticorpi Anti-Nuclei della base e infezioni da Streptococco Beta-emolitico di gruppo A nel Disturbo da Deficit di Attenzione/Iperattività: uno studio pilota".
- 2017-2018 Borsista per attività di data management, Direzione Didattica e Servizi agli Studenti, Sezione Orientamento, Tutorato e Placement, Università degli Studi di Torino.
- 2016-2017 Servizio Civile Nazionale svolto per l'Associazione Italiana Malati di Cancro, Parenti e Amici (A.I.M.A.C.) con sede presso la S.S.D. Psicologia Clinica e Oncologica, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino.
- 2016-2017 Servizio di Affidamento Diurno, S.C. Psicologia, ASL TO5.
- 2016 Borsista per attività di data management, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino.

### Istruzione e formazione

- 2019-oggi Dottorato in Medicina e Terapia Sperimentale, Università degli Studi di Torino. Progetto "Neurobiological and autonomic evaluation of emotional processing in different psychopathologies". Tutor: Prof. Luca Ostacoli (M-PSI/08).
- 2022 Abilitazione all'esercizio dell'attività Psicoterapeuta (votazione di 70/70 con Lode), Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva, Torino.
- 2021 Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) – Level I Training, Centro Ricerche e Studi Psicotraumatologia (CRSP) and EMDR Europe.
- 2020 Corso "Neurofeedback basic course online", BEE Medic GmbH.

- 2018 Corsi “Il Neurofeedback”, “Heart Rate Variability Biofeedback” e “Biofeedback: conoscenze e competenze di base”, Dipartimento di Psicologia Generale, Servizio di Psicofisiologia - Università degli Studi di Padova.
- 2018 Abilitazione alla professione di Psicologo, Ordine degli Psicologi (Albo A) e iscrizione all’Ordine degli Psicologi del Piemonte (nr. 8764).
- 2016 Laurea Magistrale in Scienze del Corpo e della Mente (votazione di 110/110 con Lode), Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino.
- 2015 Abilitazione come Operatore di Training Autogeno di Base (Albo E.C.A.A.T.), Centro Divenire, per conto di E.C.A.A.T. (European Committee for the Analytically Oriented Advanced Autogenic Training).
- 2013 Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino.
- 2011 Qualifica di Licensed Practitioner of Neuro-Linguistic Programming®, NLP™ Italy.
- 2010 Diploma di Liceo Classico, Convitto Nazionale Umberto I, Liceo Classico Europeo.
- 2009 Conseguimento dei titoli “DELE (Diplomas de Español como Lengua Extranjera) B2” e “FCE (First Certificate in English) B2”.

#### Attività clinica

- 2018-oggi Libera professione come Psicologa Clinica e Psicoterapeuta a orientamento Cognitivo-Costruttivista Relazionale.
- 2018-2021 Tirocinio clinico, S.S. Psicologia Clinica, Area Funzionale Salute Mentale, ASL TO3. Attività: conduzione di percorsi individuali di supporto psicologico breve.
- 2016-2017 Tirocinio, S.S.D. Psicologia Clinica e Oncologica, P.O. Molinette, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino. Attività: partecipazione agli incontri settimanali di supervisione e alle attività di ricerca. Affiancamento di professionisti del reparto nelle attività cliniche – psicologiche e psichiatriche in contesti ambulatoriali e in sede di consulenze presso altri reparti.
- 2015-2016 Tirocinio, Neuroscience Institute Cavalieri Ottolenghi (N.I.C.O.), Università degli Studi di Torino. Attività: somministrazione di test comportamentali a soggetti sperimentali animali e partecipazione a operazioni in laboratorio istologico (sezionamenti con il criostato, posizionamento su vetrini per l’utilizzo di reagenti, ecc), chimico (produzione di composti chimici), genetico (PCR, Elettroforesi, ecc).

#### Attività didattica

- 2020-oggi Collaboratrice alla didattica nel corso “Psicodinamica dei Disturbi Psicici”, I anno, CdL Triennale in Tecniche della Riabilitazione Psichiatrica, Università degli Studi di Torino.
- 2019-oggi Collaboratrice alla didattica nel corso “Psicologia Clinica I”, II anno, CdL Triennale in Tecniche della Riabilitazione Psichiatrica, Università degli Studi di Torino.

## Attività formativa ECM

- 2020-oggi Docente per il corso ECM “Uno Spazio per Te: Tecniche di Recupero dallo Stress” corso di mindfulness dedicato agli operatori sanitari coinvolti nei reparti di emergenza e nel 118 durante l'emergenza COVID-19, nell'AOU Città della Salute e della Scienza di Torino.
- 2019-oggi Docente all'interno del Master Interdipartimentale di I Livello “Mind&Move Health Specialist, Specialista della Salute Psico-Fisica”, promosso da Mind&Move, Start Up Innovativa e Spin Off dell'Università degli Studi di Torino e dal Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino.

## Direzione o partecipazione alle attività di un gruppo di ricerca caratterizzato da collaborazioni a livello nazionale o internazionale

- 2019-oggi Member of the research unit in the study “Can Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) improve the treatment of depression, compared to Cognitive Behavioural Therapy (CBT)? The European Depression EMDR Network study” (EDEN). The project involved four European Countries (Germany, Italy, Spain, Turkey).
- 2017-2019 Member of the research unit in the project “Neurobiological processing of emotions in Major Depression: comparing the effects of Eye Movement Desensitization and Reprocessing and Anti-Depressant Medication” funded in 2016 by the research grant from the EMDR Europe Association in cooperation with EMDR Germany and CNR.
- 2020-2022 Partecipazione alla realizzazione dell'app per smartphone “Mind To Move HRV” che permette di effettuare programmi personalizzati mindfulness-based per la prevenzione e gestione dello stress e dei sintomi di ansia e depressione. L'app permette il monitoraggio neurovegetativo durante il percorso, con la possibilità di utilizzare il feedback dell'HRV sia per seguire la persona nel percorso sia per supportarla nel training mindfulness based. L'applicazione è stata realizzata con il know-how acquisito nel corso del progetto Europeo NEVERMIND e in collaborazione con l'ingegneria universitaria di Pisa.
- 2021 Membro del gruppo di ricerca nella proposta del progetto PRIN “a comPassion-basEd blended e-inteRvention model to reduce depreSsive symptOms in caNcer pAtients” (PERSONA). In collaborazione con l'Università degli Studi di Bologna, l'Università di Brescia e il Politecnico di Milano.
- Member of the Local Unit for the proposal project ATLAS “Improving quALity of life and qualiTY of care, for and with patients, caregivers and heaLthcAre profeSsionals in oncology.” in the call DISEASE 04 01: 01: Improved supportive, palliative, survivorship and end of life care of cancer patients. The consortium is made up of centres from 8 countries.

- 2020 Partecipazione alla realizzazione dell'app per smartphone "Con Tatto" in collaborazione con l'Universidad Politécnica di Madrid, scaricabile gratuitamente, per la promozione del benessere psicologico e il supporto emotivo durante l'emergenza COVID-19 per pazienti, operatori sanitari e studenti dell'Università degli Studi di Torino.
- 2020 Member of the Local Unit for the proposal project ULYSSES "Support through an artificial intelligence system for helping cancer-Survivors to successfully return to work" in the call SC1-DTH-02-2019. The consortium is made up of centres from 8 countries.
- 2020 Member of the Local Unit for the proposal project EVEXIA-MD "evidence-based expert system with intelligent analytics for multimorbidity diagnosis and management in precision medicine" in the call SC1-BHC-2018-2020. The consortium is made up of centres from 10 countries.
- 2020 Member of the Local Unit in the European Consortium for the proposal project MIRROR "The Cortical-Vagus Nerve stimulation technology: rewriting the treatment framework for depression" in the call H2020-FETOPEN-2018-2019-2020-01. The consortium was made of 4 centres from 3 European countries.
- 2019 Membro del gruppo di ricerca nella proposta del progetto FISR "depressione con anamnesi traumatica e Obesità: correlati autonomici e metabolici e valutazione dell'efficacia dell'intervento psicoterapeutico trauma-focused" (SOMATICA). In collaborazione con il Dipartimento di Scienze Mediche, la Scuola di Ingegneria dell'Università di Pisa e l'Università di Brescia.
- 2017-2019 Member of the research unit in the project "Neurobiological processing of emotions in Major Depression: comparing the effects of Eye Movement Desensitization and Reprocessing and Anti-Depressant Medication" funded in 2016 by the research grant from the EMDR Europe Association in cooperation with EMDR Germany and CNR.
- 2017-2020 Member of the Local Unit (UNITO) responsible for the Mindfulness Intervention Module, concerning the definition of the System Supported Mindfulness Based Intervention in all of the clinical centres involved in Nevermind and its application in the RCT, in the European Project "Neurobehavioral predictive and personalized Modeling of depressive symptoms during primary somatic Diseases with ICT-enabled self-management procedures" (NEVERMIND) funded by European Commission in 2015. Nevermind consortium is made up of 8 partners in Europe and 1 associate partner in the United States.
- 2018-2019 Partecipazione al Progetto "Polimorfismo dei Toll-Like Receptor, Anticorpi Anti-Nuclei della base e infezioni da Streptococco Beta-emolitico di gruppo A nel Disturbo da Deficit di Attenzione/ Iperattività: uno studio pilota" finanziato dal Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino.

## Formale attribuzione di incarichi di insegnamento o di ricerca (fellowship) presso qualificati atenei e istituti di ricerca esteri o sovranazionali

- 2022            Research Fellowship presso il Mind-Body-Emotion Group, Neurology Department, Max Planck Institute for Human Cognitive and Brain Sciences. Progetto dal titolo "Minimally invasive and continuous rating of affective experience in immersive Virtual Reality: a feasibility study" svolto all'interno del Max Planck School of Cognition Virtual Reality Lab, Berlino. Supervisore: Dr. Michael Gaebler, Group Leader.

## Organizzazione o partecipazione come relatore a convegni di carattere scientifico in Italia o all'estero

### Organizzazione di meeting scientifici e corsi

- 2019            Membro del Comitato Scientifico Locale del 44° Congresso della Società Italiana di Psicoterapia Medica (SIPM), Torino.

### Partecipazione a convegni nazionali e internazionali

- 2023            Society for Psychotherapy Research (SPR), Europe Chapter, Dublin (2023). Co-author of the poster "Minimally invasive and continuous rating of affective experience in immersive Virtual Reality".
- 10th MindBrainBody Symposium, Max Planck Institute for Human Cognitive and Brain Science, Berlin (2023). Co-author of the poster "Minimally invasive and continuous rating of affective experience in immersive Virtual Reality".
- 2022            Associazione Italiana Psicologia, tutte le Sezioni, XXX Congresso Nazionale, Padova (2022). Proponent of symposium entitled "Suffering and healing with body and mind: top-down and bottom-up integration to investigate psychological distress and its modifications". Personal contribution "Modulation of Brain-Heart Interplay in breast cancer patients with Post-Traumatic Stress Disorder: a trauma-focused psychotherapy vs. supportive therapy study".
- Psychonomic Society, 63rd Annual Meeting, Boston (2022). Co-author of the poster "Validating 360 videos for emotional elicitation with physiological and psychological emotional responses".
- European Psychiatric Association, 30th European Congress of Psychiatry (2022). Co-author of the e-poster "A pilot add-on randomized-controlled trial evaluating the efficacy of binaural beats on study performance, mind wandering and core symptoms of adult ADHD patients".
- Society for Psychotherapy Research – Italy Area Group (SPR-IAG), XIV CONGRESSO NAZIONALE, Cremona (2022). Co-author of the poster "Heart Rate Variability and Eating Disorders: the clinical and autonomic signature of Mindfulness-based interventions".
- 2021            Associazione Italiana Psicologia, Sezione Clinica e Dinamica, XXII Congresso Nazionale, Lecce (2021). Contribute to a symposium "Una tecnica Mindfulness-

based per valutare la risposta emozionale nei Disturbi del Comportamento Alimentare misurata attraverso la Heart Rate Variability”.

- 2019 Associazione Italiana Psicologia, Sezione Clinica e Dinamica, XXXI Congresso Nazionale, Milano (2019). Contribute to a symposium “The effect of traumatic experiences on the response to psychotherapy in patients with recurrent depression”.
- 2019 44° Congresso della Società Italiana di Psicoterapia Medica (SIPM), Torino. Co-autrice del poster dal titolo “Il progetto NEVERMIND nelle donne con tumore al seno”.

### Conseguimento di premi e riconoscimenti per l'attività scientifica, inclusa l'affiliazione ad accademie di riconosciuto prestigio nel settore

- 2019 Co-autrice del poster dal titolo “Il progetto NEVERMIND nelle donne con tumore al seno” vincitore del premio per il miglior poster, 44° Congresso della Società Italiana di Psicoterapia Medica (SIPM), Torino.

### Partecipazione a organi collegiali

- 2022-oggi Rappresentante dei Dottorandi in Consiglio Didattico di Dottorato, Corso di Dottorato in Medicina e Terapia Sperimentale, Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino.
- 2019-oggi Rappresentante dei Dottorandi in Consiglio di Dipartimento, Corso di Dottorato in Medicina e Terapia Sperimentale, Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino.
- 2017-oggi Membro del Consiglio Direttivo e Tesoriere dell'Ente del Terzo Settore, Associazione di Promozione Sociale “SalutarMente”.

### Affiliazione a società scientifiche

- 2021-oggi Membro della Society for Psychotherapy Research (SPR).
- 2019-oggi Membro dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP).
- 2018-oggi Membro della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC).
- 2020-2021 Membro dell'Associazione EMDR Italia.

### Terza missione e Public Engagement

- 2020-oggi Divulgazione dei prodotti della ricerca tramite profilo LinkedIn e Twitter.
- 2017-oggi Partecipazione alle attività di promozione sociale e divulgazione all'interno dell'Associazione SalutarMente ETS-APS.
- 2022 Partecipazione all'evento “Salute a 360°”, organizzato dall'Associazione ProGio.

- 2022 Partecipazione all'evento "AntiSTIGMAAndo – Non sarebbe ora di parlarne?", organizzato dalle Associazioni Salutarmente ETS-APS e TuttoAnnodato, presso l'I.I.S. Majorana di Moncalieri (TO).
- 2021 Partecipazione all'evento in diretta streaming "SMARTWORKING: gestire un'alimentazione sana, favorire la forma fisica e il benessere" per l'Associazione Ciò Che Vale.

## Pubblicazioni

### **Articoli Su Riviste Internazionali**

- 2022
1. **Malandrone F.**, Catalano A., Carfi F., Gentili C., Bianchi S., Oliva F., Ricceri F., Ostacoli L., Kesebir P., Davidson R.J., Carletto S. (2022). Psychometric validation of the Italian version of the Emotional Style Questionnaire. PLOS ONE 17(12): e0278715, doi: 10.1371/journal.pone.0278715.
  2. Carletto, S., Ariotti, M. C., Garelli, G., Di Noto, L., Berchiolla, P., **Malandrone, F.**, Guardione, R., et al. (2022). Moral Distress and Burnout in Neonatal Intensive Care Unit Healthcare Providers: A Cross-Sectional Study in Italy. International Journal of Environmental Research and Public Health, 19(14), 8526. MDPI AG, doi: 10.3390/ijerph19148526
  3. Ghelli, F., **Malandrone, F.**, Bellisario, V., Squillacioti, G., Panizzolo, M., Colombi, N., Ostacoli, L., et al. (2022). The Quality of Life and the Bio-Molecular Profile in Working Environment: A Systematic Review. Sustainability, 14(13), 8100. MDPI AG, doi: 10.3390/su14138100
  4. Rossini, P. G., Ostacoli, L., Pagani, M., **Malandrone, F.**, Oliva, F., Cominu, L., Annetta, M. C., & Carletto, S. (2022). The Neural Signature of Psychological Interventions in Persons With Cancer: A Scoping Review. Integrative cancer therapies, 21, doi: 10.1177/15347354221096808
  5. **Malandrone F.**, Bevilacqua F., Merola M., Gallio N., Ostacoli L., Carletto S., Benedetto C. (2022). The Impact of Vulvar Cancer on Psychosocial and Sexual Functioning: A Literature Review. Cancers, doi: 10.3390/cancers14010063

- 2021
6. Oliva F., **Malandrone F.**, di Girolamo G., Mirabella S., Colombi N., Carletto S., Ostacoli L. (2021). The efficacy of Mindfulness-Based Interventions on Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder beyond core symptoms: A systematic review, meta-analysis, and meta-regression. *Journal of Affective Disorders*, doi: 10.1016/j.jad.2021.05.068.
  7. Carletto S., **Malandrone F.**, Berchiolla P., Oliva F., Colombi N., Hase M., Hofmann A., Ostacoli L. (2021) Eye movement desensitization and reprocessing for depression: a systematic review and meta-analysis, *European Journal of Psychotraumatology*, 12:1, 1894736, doi: 10.1080/20008198.2021.1894736
- 2020
8. Oliva F., **Malandrone F.**, Mirabella S., Ferreri P., di Girolamo G., Maina G. (2020). Diagnostic delay in ADHD: Duration of untreated illness and its socio-demographic and clinical predictors in a sample of adult outpatients. *EARLY INTERVENTION IN PSYCHIATRY*, p. 1-9, ISSN: 1751-7885, doi: 10.1111/eip.13041
  9. Oliva F., di Girolamo G., **Malandrone F.**, Iaia N., Biasi F., Maina G. (2020). Early childhood infections, antistreptococcal and basal ganglia antibodies in adult ADHD: a preliminary study. *BMC PSYCHIATRY*, vol. 20, p. 542-548, ISSN: 1471-244X, doi: 10.1186/s12888-020-02946-w
  10. Ostacoli, Luca, Cosma, Stefano, Bevilacqua, Federica, Berchiolla, Paola, Bovetti, Marialuisa, Carosso, Andrea Roberto, **Malandrone**, Francesca, Carletto, Sara, Benedetto, Chiara (2020). Psychosocial factors associated with postpartum psychological distress during the Covid-19 pandemic: a cross-sectional study. *BMC PREGNANCY AND CHILDBIRTH*, vol. 20, p. 1-8, ISSN: 1471-2393, doi: 10.1186/s12884-020-03399-5
- 2019
11. **Malandrone**, Francesca, Carletto, Sara, Hase, Michael, Hofmann, Arne, Ostacoli, Luca (2019). A Brief Narrative Summary of Randomized Controlled Trials Investigating EMDR Treatment of Patients With Depression. *JOURNAL OF EMDR PRACTICE AND RESEARCH*, vol. 13, p. 302-306, ISSN: 1933-3196, doi: 10.1891/1933-3196.13.4.302



## **Libri e capitoli di libri**

- 2021            **Malandrone F.**, Ferreri P., Oliva F. “Il ruolo del trauma e gli stili di attaccamento” contributo nel libro Mencacci C., Migliarese G. “ADHD nell’adulto – Dalla diagnosi al trattamento”, EDRA Editore, ISBN 978-88-215-5320-5.
- Malandrone F.**, Ostacoli L. Contributo nel libro Bortoluzzi Dubach E., Tinonin C. “La relazione generosa – Guida alla collaborazione con filantropi e mecenati”, Franco Angeli Editore, ISBN 978-88-351-0764-4.
- Malandrone F.** “Preparation - psychoeducation and stabilisation” contributo nel libro Hofmann A., Ostacoli L., Lehnung M., Hase M. “Treating depression with EMDR”, Klett-Kotta Editore, ISBN 978-3-608-98227-5
- 2020            **Malandrone F.** “Preparation - psychoeducation and stabilisation” contributo nel libro Hofmann A., Ostacoli L., Lehnung M., Hase M. “Depressionen behandeln mit EMDR”, Klett-Kotta Editore, ISBN 978-3-608-98227-5
- 2019            **Malandrone F.**, Carletto S., Ostacoli L. “L’impatto neurobiologico della patologia oncologica” capitolo nel libro Pagani M., Carletto S. “Il cervello che cambia. Neuroimaging: il contributo delle neuroscienze” Mimesis Editore, ISBN 9788857555102

Autorizzo al trattamento dei dati personali in base all’art. 13 del D.Lgs196/2003 e all’art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone (GDPR).